


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Középiskola 15-18 éves														
		Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel Alma			Májgaluskaleves Mákos tészta			Tejfölös karfiollevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,086.16 Kcal / 4,540.15 KJ			Energia: 643.49 Kcal / 2,689.79 KJ			Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 KJ			Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 KJ			Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.37 g	56.45 g	11.05 g	25.68 g	17.40 g	2.66 g	31.42 g	37.54 g	10.20 g	32.25 g	15.95 g	5.23 g	40.50 g	43.25 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.61 g	0.00 g	2.65 g	96.81 g	20.03 g	0.95 g	115.13 g	15.03 g	2.95 g	163.65 g	71.43 g	1.97 g	89.98 g	0.05 g	1.22 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 1723408-5-13
 Adószám: 1483560-4-13
12.....

Élelmezésvezető